

Меню

Меню на 19 ноября

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Салат из моркови	60	0.70	3.05	6.75	58
Гуляш из филе грудок индейки	45/45	8.2	6.54	1.86	99
Макароны отварные	150	5.6	5.06	35.9	212
Напиток из урюка	200	0.8	0.06	9.46	42
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.00	0.2	9.0	44
Маффин классический	30	2.06	4.34	11.8	101

*Директор
З.В. Кривуш*



ДЕПАРТАМЕНТ
П И Т А Н И Я

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню на 19 ноября

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Борщ с капустой и картофелем	250	1.77	5.16	12.3	103
Фрикадельки из птицы	11	2.5	2.15	0.12	30
Пицца с сыром	85	13.6	11.4	23.7	252
Напиток из вишни	200	0.12	0.03	11.57	48
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.0	0,2	9	44

Директор
М. В. Курбанов



ДЕПАРТАМЕНТ
П ИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ